

# ¿CÓMO PARTICIPAR EN UN PROGRAMA DE ATENCIÓN COMUNITARIA SIN DESFALLECER EN EL INTENTO?



Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada de las Professions  
Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

## ÍNDICE

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO .....	3
OBJETIVOS .....	4
COORDINACIÓN DOCENTE.....	4
ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO .....	5
METODOLOGÍA .....	5
EVALUACIÓN FINAL.....	6

## PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria se caracteriza por una metodología única que la distingue: la Acción Comunitaria, un enfoque que promueve el trabajo en red para mejorar las condiciones de vida de las comunidades. Este curso, alineado con las recomendaciones establecidas por el Ministerio de Sanidad en el Marco Estratégico para la Atención Primaria y el Plan de Acción de Atención Primaria, está diseñado para capacitar a los profesionales en el diseño y la implementación de estrategias de salud comunitaria adaptadas a diferentes contextos autonómicos.

Este curso no solo aporta conocimientos teóricos sobre metodologías comunitarias, sino que fomenta su aplicación práctica, ofreciendo beneficios tangibles para los profesionales de la salud y las poblaciones atendidas. El objetivo es fortalecer la capacidad de acción de los equipos de Atención Primaria, promoviendo un impacto positivo en la salud y el bienestar colectivo.

Con este enfoque integral, los participantes estarán mejor preparados para implementar estrategias de salud comunitaria eficaces, adaptadas a las necesidades de sus territorios.

## OBJETIVOS

### | Objetivo general

Capacitar a los profesionales de Atención Primaria en el diseño, implementación y evaluación de estrategias de Acción Comunitaria, proporcionando herramientas avanzadas para mejorar la salud de las comunidades de forma integral y efectiva.

### | Objetivos específicos

- Usar la terminología fundamental de la Acción Comunitaria.
- Identificar los conceptos y principios de la Participación Comunitaria.
- Distinguir e integrar en la práctica diaria los tres niveles de la Acción Comunitaria.
- Desarrollar las fases del Ciclo de Acción Comunitaria en intervenciones concretas.
- Promover la creación y fortalecimiento de grupos de Participación Comunitaria en el territorio.
- Priorizar acciones comunitarias según las necesidades percibidas por la población.
- Aplicar un enfoque salutogénico utilizando activos para la salud en la planificación de acciones.
- Evaluar los procesos y resultados de las intervenciones comunitarias realizadas
- Localizar y emplear recursos, evidencia y herramientas relevantes en Salud Comunitaria.

## COORDINACIÓN DOCENTE

**Adrián Carrasco Munera.** Especialista en Medicina Familiar y comunitaria. Director del Centro de Salud Universitario Las Calesas (Madrid) Coordinador Federal del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) - semFyC

## ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

- **Tema 1.** Introducción: un lenguaje común
- **Tema 2.** Los niveles de la Acción Comunitaria
- **Tema 3.** Ciclo de Acción Comunitaria
- **Tema 4.** Últimos pasos para la Atención Comunitaria sin desfallecer en el intento
- **Tema 5.** “Hacer” y “No hacer” en Atención Comunitaria

## METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer módulo y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 30 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario autoevaluación.

## EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con 15 preguntas tipo test. Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 30 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80 % de respuestas correctamente del cuestionario final.